



Beste deelnemers,

Over een kleine maand is het zover! Dan is het tijd voor de X-Bionic Veluwe Classic 2009. Een moment waar wij al maanden naar toe aan het werken zijn en waarvoor bij jullie hopelijk ook al de kriebels opkomen. Met 40 teams aan de start, waarvan 9 teams die meedoen voor de NSK titel hebben we een mooi deelnemersveld. In deze nieuwsbrief vind je de laatste informatie die je nodig hebt. Lees hem zorgvuldig door en mochten er nog zaken onduidelijk zijn, mail ons dan op veluweclassic@teamxbionic.nl.

Tot 9 oktober!

Tijdschema

Het tijdschema van de race staat hieronder. We zullen onze uiterste best doen om deze strak aan te houden. Ben dus op tijd, liever wat te vroeg dan te laat.

Vrijdag 9 oktober:

20.00-22.00 Aanmelding en materiaalcontrole

Bij aankomst ga je eerst naar de aanmelding. Hier zul je een tas krijgen met onder andere knipkaarten en het roadbook. Ook zul je hier een "verklaring van deelname op eigen risico" moeten tekenen. Na de inschrijving kun je direct door naar de materiaalcontrole. Zorg dat je hier al je verplichte materialen kunt laten zien. Wanneer deze in orde zijn kun je je fiets direct inleveren. Als je op tijd bent kun je alvast je tent opzetten op het kampeerveldje. Het sportcentrum is 's nachts geopend. Het is mogelijk om in het sportcentrum te slapen. Neem wel een slaapzak en matje mee.

21.00-21.45 Instructie coördinaten intekenen

Voor de deelnemers die nog wat uitleg willen hebben over het intekenen van de controlepunten op de kaart zijn wij in deze periode beschikbaar om uitleg te geven over het gebruik van je kaarthoekmeter, kompas en azimuths. Daarmee zou je in principe de controlepunten op de juiste plek op de kaart moeten kunnen krijgen.

22.00-22.30 Briefing deelnemers

Je laatste kans voor vragen, ook eventuele (aan)wijzigingen worden hier medegedeeld. Na de briefing heb je een paar uur de tijd om nog wat te slapen.

Zaterdag:

3.30 Wekronde

4.00 Start

19.00 Verwachte aankomst eerste teams

20.00 Finish laatste teams

Wij bieden na de finish een eenvoudige warme maaltijd aan voor de deelnemers.

21.00 Prijsuitreiking en afsluiting

Praktische zaken

Vrijdag kun je overnachten in je zelf meegebrachte tentje of in een gymzaal in het sportcentrum. Na de race, van zaterdag op zondag, kun je alleen met een tent terecht, het sportcentrum is dan 's nachts gesloten! Laat geen (waardevolle) spullen in je tent



liggen, berg ze op in de auto of lever ze in bij de organisatie. De zaal in het sportcentrum moet leeg zijn vóór de start! Wij verzorgen een warme maaltijd na de race. Als je ook zaterdag op zondag wilt blijven slapen zul je zelf voor je ontbijt moeten zorgen.

Je verplichte materialen moet je altijd bij je hebben. Hierbij hoort bijvoorbeeld ook je fietshelm. Tijdens loop- en kano-etappes mag je geen spullen bij de fietsen achterlaten, met uitzondering van de zaken die normaal gesproken op je fiets zitten (zadeltasje, bidons, pomp e.d.). Mocht je ervoor kiezen om te wisselen tussen fiets- en loopschoenen dan zul je beide paren met je mee moeten dragen. Het kan dus verstandig zijn om normale pedalen te monteren en met je hardloopschoenen te fietsen.

Ook als het erg lekker weer wordt (waar wij natuurlijk allemaal op hopen) zul je gegarandeerd natte voeten krijgen (wellicht nog wel wat meer dan natte voeten...). Smeer dus eventueel wat vaseline, of neem droge sokken mee als je bang bent om daarna blaren te lopen.

Je bent verplicht om een afdoende ziektekostenverzekering te hebben voor deelname aan de wedstrijd.

Mocht je, om wat voor reden dan ook, toch niet kunnen deelnemen, laat het ons dan tijdig weten. We hebben momenteel 7 teams op de reservelijst staan, die staan te popelen om alsnog te kunnen deelnemen. Bij afmeldingen in de laatste weken kunnen wij alleen je inschrijfgeld retourneren als we ook daadwerkelijk een vervangend team kunnen laten starten. Bij afmelding op het allerlaatste moment kan dit wel eens moeilijk zijn. Mocht je dus geblesseerd of verhinderd zijn, meld het dan op tijd.

Verplichte materialen

Tijdens de gehele race dien je bij je te hebben:

per persoon:

- 1 reddingsdeken
- rugzak
- middelen om minimaal 1 liter drinken tijdens de race te vervoeren (bv. drinkzak, bidons), welke bij de start ook gevuld moeten zijn.
- fietshelm (deze neem je altijd zelf mee en mag niet worden achtergelaten bij de fiets)
- hoofdlamp

per team:

- GSM met voorgeprogrammeerd de noodnummers van de organisatie. GSM nummer bij inschrijving doorgeven. **Noodnummers: Hele hoge nood: 112; minder hoge nood: Harm – 06-40921999 of Arnaud – 06-18872781**
- EHBO set met minimaal 2x snelverband, 1m sporttape (breed), verder naar eigen inzicht en gezonde verstand
- kompas
- kaarthoekmeter

Verplichte materialen tijdens specifieke onderdelen:

Fietsetappes:

- Fietshelm
- ATB met goede voor (wit) en achterverlichting (rood) (hoofdlamp vervangt de voorverlichting niet!) en deugdelijke remmen

Run-bike etappes:

- Fietshelm

Ochtendetappe:

- Hoofdlamp of zaklamp
- Reflecterende band achter op de rugzak

Klimopdrachten:

- Helm (fietshelm is voldoende)



De organisatie verzorgt kano's, peddels en zekeringsmaterialen voor de klimopdrachten.

Aangeraden materiaal:

- Kaarthoes en intekenmaterialen (watervaste stift of iets dergelijks), intekenen zal in ieder geval moeten gebeuren op 1:25.000 en eventueel 1:10.000 kaarten.
- Fietsreparatie spullen
- Reserve binnenbanden
- Lange spanband
- Warme kleding voor 's nachts en tijdens het kanoën (evt muts/handschoenen/fleecetrui).
- Voldoende eten en drinken voor 16 uur sporten, er is onderweg géén bevoorrading door de organisatie. Onderweg zullen wij bij één wisselpunt, ongeveer halverwege de race water verzorgen. Bij goed weer zul je veel drinken mee moeten nemen. Reken dan al snel op 2 liter in je rugzak en 2 bidons op je fiets.

Verboden materiaal:

- GPS
- Kaartmateriaal anders dan door de organisatie verstrekt

Kajakken:

Tijdens de Veluwe Classic zal er in canadese kano's gevaren worden. Het is niet mogelijk hiervoor je eigen peddels te gebruiken. Je kunt eventueel wel je eigen zwemvest meenemen als je dat op prijs stelt, wij zorgen dan dat deze op het wisselpunt terecht komt, schade en/of verlies zijn echter voor je eigen verantwoordelijkheid (natuurlijk doen wij uiterst voorzichtig met jullie spullen). Tijdens de kajak-etappe is het dragen van een zwemvest verplicht. Tevens zal er tijdens de kano-etappe één fiets vervoerd moeten worden. Het kan handig zijn om hiervoor een spanband mee te nemen.

Toeschouwers

Ook jullie fans zijn uiteraard van harte welkom. Zij kunnen na de start een kaart krijgen met daarop de wisselzones. Hier is de wedstrijd het beste te bekijken, zeker omdat je op een aantal wisselpunten ook meerdere keren terug komt. Het is niet de bedoeling dat toeschouwers de teams op het parcours volgen! Assistentie door jullie fans is absoluut niet toegestaan, dus geen bezorgde moeders met broodtrommels, bekertjes yogi-drink en kopjes koffie op de wisselpunten!

Na de start plaatsen wij het kaartje met de wisselpunten ook op de website, voor de toeschouwers die niet bij de start aanwezig kunnen (willen?) zijn. Ook bij de kantine van het sportcentrum zullen wij enkele kaartjes en tijdschema's achterlaten.

Reglement

Ondanks dat jullie natuurlijk allemaal voornamelijk voor je plezier meedoen willen we toch graag een winnaar aanwijzen. Dat doen we op de volgende manier.

- Het belangrijkste is het aantal afgelegde etappes. Een etappe telt mee wanneer je minimaal één CP in de etappe hebt gehaald. Zorg er dus voor dat je in ieder geval de deadlines haalt en alle etappes (in ieder geval gedeeltelijk) kunt doen. Wanneer je een etappe mist kom je in de uitslag automatisch onder de teams die wel alle etappes hebben gedaan. Wij gaan er vanuit dat alle teams eigenlijk geen problemen zouden moeten hebben om alle etappes te kunnen doen. Om mee te doen voor de prijzen heb je sowieso alle etappes nodig.
- Alle controlepunten (CP's) en bonuspunten (BP's) leveren punten op. Het is dus zaak om er zoveel mogelijk te halen. CP's leveren sowieso punten op. De BP's tellen pas mee als je binnen de betreffende etappe ook alle CP's hebt gehaald! Het hele parcours mét alle BP's is bij normale omstandigheden haalbaar binnen de 16 uur, al zal dat slechts



voor een paar teams mogelijk zijn. Het parcours met alle CP's moet echter voor veruit de meeste teams te doen zijn. In principe levert elk CP en BP één punt op, er zijn twee looptappes waarbij elk gehaald CP en BP een half punt oplevert.

- Het missen van een deadline levert per 5 minuten één punt aftrek op. Dit is een stevige straf, zeker als je bedenkt dat het halen van een CP meestal tussen de 15 en 25 minuten kost. Eén seconde na de deadline binnenkomen is te laat en kost je dus al een punt.

Probeer je eigen capaciteiten goed in te schatten! Voor de start krijg je een etappeoverzicht met afstanden en richttijden. Hou deze in de gaten. We willen graag voorkomen dat je etappes moet gaan overslaan. Beperk je tot de CP's, of laat er daar ook een paar van schieten indien nodig. We hebben niet veel deadlines, maar de paar deadlines die er zijn zullen strak gehandhaafd worden.

Routebeschrijving

- **Openbaar vervoer**

Via Utrecht of Arnhem per trein naar station Ede-Wageningen. Vanaf het station kun je fietsen (ca 7 km) of per bus (lijn 88 of 86S). Raadpleeg voor een reisadvies van deur tot deur www.9292ov.nl Je fiets meenemen in de bus gaat helaas niet.

- **Auto**

- *Uit Utrecht of Arnhem:*

Neem op de A12 de afslag 'Ede, Bennekom, Wageningen'. Volg de ANWB-borden richting Wageningen en binnen de bebouwde kom de Wageningen UR borden, richting gebouwnummer 601.

- *Uit Nijmegen:*

Neem op de A50 de afslag 'Renkum, Oosterbeek, Wageningen'. Volg de ANWB-borden richting Wageningen en binnen de bebouwde kom de Wageningen UR borden, richting gebouwnummer 601.

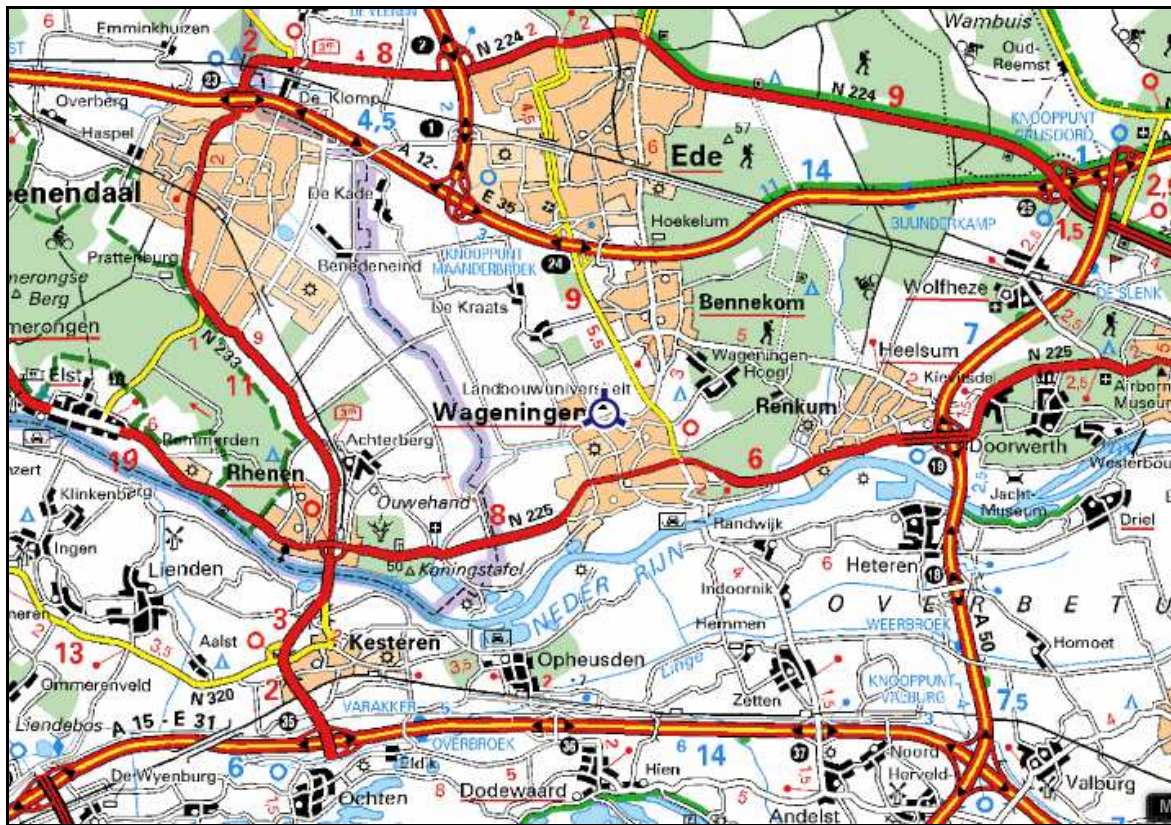
- *Uit Tiel:*

Neem op de A15 de afslag 'Rhenen'. Volg de ANWB-borden naar Rhenen en vervolgens richting Wageningen. Volg in Wageningen de Wageningen UR borden, richting gebouwnummer 601.

- *Navigatiesysteem:*

Universitair Sportcentrum de Bongerd
Bornsesteeg 2
6708 PE Wageningen





Sponsors

Natuurlijk zouden wij deze race niet kunnen organiseren zonder de hulp van een aantal bedrijven, instellingen en verenigingen die ons steun verlenen, financieel of door het beschikbaar stellen van materialen. TCK-Sportsgroup, De Hoogwerker, Wageningen-UR, Studentensport Nederland, Survival Team Ede, Ehabo-preventie, Thymos en de mensen van Sportcentrum de Bongerd.

Ook René Schraa (www.rsa-fotografie.nl) zal tijdens de race weer foto's maken. Daarnaast neemt Joris Schaap (www.jorisschaap.nl) ook zijn camera mee. Lach gerust naar ze onderweg!

Vragen

Voor vragen kunt je altijd contact met ons opnemen:

E-mail: veluweclassic@teamxbionic.nl

Telefoon: +31 6 409 219 99 (Harm Bartholomeus)

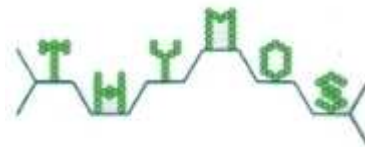
Tot 9 oktober,

Lisette, Michiel, Elwin, Arnaud en Harm



X BIONIC®

FUNCTIONAL UNDERWEAR



WAGENINGEN UR
For quality of life

